

Link do produktu: <https://www.czasnawitaminy.pl/witaminy-adek-ostrovit-200-tab-p-44.html>



WITAMINY ADEK OSTROVIT 200 tab.

Cena	18,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5903246225037
Kod producenta	5903246225037
Kod EAN	5903246225037

Opis produktu

OstroVit ADEK 200 tabletek

OstroVit ADEK to suplement diety będący źródłem witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, takich jak witamina A, witamina D oraz witamina E czy K. To kompleksowy preparat wysokiej jakości, który stanowi wartościowe uzupełnienie diety.

- **Źródło witamin rozpuszczalnych w tłuszczach** - preparat zawiera 800 ug witaminy A, 2000 IU witaminy D, a także 12 mg witaminy E i 75 ug witaminy K.
- **1 porcja = 1 tabletkę.**
- **Wydajność** - opakowanie preparatu zawiera 200 porcji produktu, co wystarczy na ponad pół roku regularnej suplementacji.
- **Wygodna forma** - suplement diety dostępny w postaci łatwych do połknięcia tabletek.

OstroVit ADEK - źródło witamin rozpuszczalnych w tłuszczach

Witamina A to pochodna karotenu należąca do grupy karotenoidów. To składnik zaliczany do witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, który jest gromadzony w organizmie człowieka w wątrobie i tkance tłuszczowej. Naturalnie występuje w pożywieniu, składnik można znaleźć w produktach takich jak np. podroby, mleko i przetwory mleczne, warzywa (np. marchew, bataty, dynia) oraz owoce (np. brzoskwinie).

Witamina D to steroidowy, organiczny związek chemiczny, zaliczany do witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, którego przyswajalność, tak jak i pozostałych związków z tej grupy, jest ściśle związana z obecnością tłuszczów w codziennej diecie. Witamina D może być dostarczana do ustroju wraz z żywnością - występuje głównie w tłustych rybach morskich, a także w formie suplementów diety. W słoneczne dni możliwa jest również synteza skórna związku.

Witamina E to grupa organicznych związków chemicznych, zaliczanych do witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. To związek, który w ludzkim organizmie magazynowany jest przede wszystkim w tkance tłuszczowej, a także w nadnerczach. Do pokarmowych źródeł witaminy E można zaliczyć oleje roślinne, m.in. oliwę z oliwek i olej słonecznikowy, a także orzechy i zarodki nasion zbóż.

Witamina K to grupa związków chemicznych rozpuszczalnych w tłuszczach. W suplemencie diety OstroVit wykorzystano menachinon, czyli witaminę K2, która jest wytwarzana przez bakterie jelitowe, a także może być dostarczana do ustroju wraz z codzienną dietą - związek występuje w produktach, takich jak np. szpinak, sałata, kalafior czy produkty zbożowe, a także dostępny jest w formie suplementów.

Właściwości składników zawartych w OstroVit ADEK:

Witamina A przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza, a także pomaga w zachowaniu właściwego stanu błon śluzowych i zdrowej skóry. Związek pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia, a także wspiera optymalne funkcjonowanie układu odpornościowego.

Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów i mięśni, a także bierze udział w procesie podziału komórek i

wspiera właściwe funkcjonowanie układu odpornościowego. Dodatkowo związek pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu, jak również w utrzymaniu optymalnego poziomu wapnia we krwi.

Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Witamina K z kolei przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi i pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

UWAGA! Produkt nie powinien być spożywany przez osoby przyjmujące środki przeciwzakrzepowe zawierające antagonistów witaminy K (np. warfaryna i acenokumarol).

Dorośli - spożywać 1 porcję (1 tabletka) dziennie, najlepiej po posiłku.

Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych, zdrowych, poniżej 75 roku życia.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. **Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby przyjmujące środki przeciwzakrzepowe zawierające antagonistów witaminy K (np. warfaryna i acenokumarol).** Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Przechowywać w temperaturze 15-25°C, w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

Składniki

Substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; skrobia, octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E), cholekalcyferol (z lanoliny; witamina D), octan retinylu (witamina A), menachinon-7 MK-7 (witamina K) pochodzący z *Bacillus subtilis natto* (**soja**), substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), orzeszki ziemne, inne orzechy, zboża zawierające gluten, jaja, seler, gorczycę, skorupiaki, ryby.

Wartość odżywcza

Masa netto produktu: 57 g

Ilość porcji w opakowaniu: 200

Wielkość porcji: 1 tabletka Składniki aktywne

	Na porcję	% RWS*
Witamina A	800 µg	100%
Witamina D	50 µg / 2000 IU	1000%
Witamina E	12 mg	100%
Witamina K	75 µg	100%

*RWS - Referencyjna wartość spożycia

Producent:

OstroVit Sp. z o.o.

ul. Sitarska 16, 18-300 Zambrów