

Link do produktu: <https://www.czasnawitaminy.pl/omega-3-witaminy-d3-i-k2mk7-witamina-e-30kap-p-50.html>

OMEGA 3 + WITAMINY D3 i K2MK7 + WITAMINA E - 30kap.

Cena	19,30 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5903246226300
Kod producenta	5903246226300
Kod EAN	5903246226300

Opis produktu

Elite Omega 3 D3 + K2 30 kapsułek

OstroVit Pharma Elite Omega 3 D3 + K2 to kompleksowy suplement diety, który stanowi źródło cennych składników. W preparacie można znaleźć pochodzące z oleju rybiego wielonienasycone kwasy tłuszczowe omega-3, m.in. kwas eikozapentaenowy (EPA) czy kwas dokozaheksaenowy (DHA), a także witaminy, takie jak witamina D3 i K2 oraz witamina E. To wysokiej jakości produkt, należący do elitarniej linii Pharma Elite, który jest dostępny w formie miękkich, łatwych do połknięcia, kapsułek typu softgel.

- **Źródło niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych omega 3** - jedna porcja produktu zawiera 1000 mg oleju rybiego, pochodzącego z anchois.
- **Wysoka zawartość EPA i DHA** - jedna kapsułka dostarcza do ustroju 330 mg kwasu eikozapentaenowego (EPA) oraz 220 mg kwasu dokozaheksaenowego (DHA).
- **Bogactwo cennych witamin** - w produkcie można znaleźć 2000 IU witaminy D3, 50 ug witaminy K2, a także 12 mg witaminy E.
- **1 porcja = 1 kapsułka.**
- **Wydażność** - opakowanie produktu wystarczy na miesiąc regularnej suplementacji.
- **Wygodna forma** - preparat dostępny w postaci łatwych do połknięcia, miękkich, żelowych kapsułek.
- **Ciemna butelka** chroni przed niepożądanym utlenianiem kwasów tłuszczowych i szkodliwym działaniem promieni słonecznych.

OstroVit Pharma Elite Omega 3 D3 + K2 - źródło NNKT i witamin rozpuszczalnych w tłuszczach

Wielonienasycone kwasy tłuszczowe **omega-3** to niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT), do których należy m.in. kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA). To związki, które muszą być dostarczane do ustroju wraz z pożywieniem lub suplementami diety, a za pokarmowe źródła kwasów omega-3 uznaje się przede wszystkim tłuste ryby morskie i owoce morza.

Witamina D3, znana również jako cholekacyferol, to steroidowy, organiczny związek chemiczny, który zaliczany jest do grupy witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. Tym samym przyswajalność składnika jest ściśle związana z obecnością w codziennej diecie tłuszczów. Witamina D3 to substancja, która jest dostarczana do ustroju wraz z pożywieniem (znaleźć ją można m.in. w tłustych rybach morskich), a także przez syntezę skórą. Magazynowana jest natomiast przede wszystkim w tkance tłuszczowej i wątrobie.

Witamina K2, określana mianem menachinonu, to organiczny związek chemiczny, zaliczany do witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. Witamina K2 magazynowana jest w ludzkim organizmie przede wszystkim w wątrobie. Może być wytwarzana przez bakterie obecne w układzie pokarmowym, dostarczana do ustroju wraz z pożywieniem (znaleźć ją można zarówno w produktach roślinnych, jak i odzwierzęcych), a także w formie suplementów diety.

Witamina E (D-alfa-tokoferol) to składnik rozpuszczalny w tłuszczach, który w ludzkim organizmie jest magazynowany przede wszystkim w tkance tłuszczowej i nadnerczach. Do pokarmowych źródeł związku można zaliczyć m.in. oleje roślinne, orzechy

laskowe czy też zarodki nasion zbóż.

Właściwości składników zawartych w OstroVit Pharma Elite Omega 3 D3 + K2:

Obecny w suplemencie diety OstroVit Pharma Elite Omega 3 D3 + K2 kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu, a także wspiera utrzymanie właściwego widzenia. Należy jednak wiedzieć, że korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie. Dodatkowo kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca, jednak korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie.

W preparacie znaleźć można również witaminę D, która pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz we właściwym funkcjonowaniu mięśni, a co więcej wspiera prawidłową pracę układu odpornościowego.

Wykorzystana w produkcie witamina K przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi i pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Z kolei witamina E wspiera ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym.

UWAGA! Ze względu na wysoką zawartość oleju rybiego produkt charakteryzuje się rybim zapachem.

UWAGA! Produkt nie powinien być spożywany przez osoby przyjmujące środki przeciwzakrzepowe zawierające antagonistów witaminy K (np. warfaryna i acenokumarol).

Spożywać 1 porcję (1 kapsułka) dziennie, najlepiej po posiłku. Popijać dużą ilością wody.

Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki

Olej **rybi**, D-alfa-tokoferol (witamina E), cholekalcyferol (witamina D), menachinon-7 MK-7 (witamina K) pochodzący z *Bacillus subtilis natto* (**soja**), składniki otoczki (żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, woda, barwnik: karmel).

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, owies, jaja, skorupiaki.

Wartość odżywcza

Masa netto produktu: 40 g

Ilość porcji w opakowaniu: 30

Wielkość porcji: 1 kapsułka	Składniki aktywne	Na porcję	% RWS*
	Olej rybi:	1000 mg	-
	- kwas eikozapentaenowy EPA	330 mg	-
	- kwas dokozaheksaenowy DHA	220 mg	-
	Witamina D3	50 µg / 2000 IU	1000%
	Witamina K2	50 µg	67%
	Witamina E	12 mg	100%

*RWS - Referencyjna wartość spożycia

Producent: OstroVit Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością.
ul. Sitarska 16, 18-300 Zambrów Polska