

Link do produktu: <https://www.czasnawitaminy.pl/omega-3-6-9-zdrowe-kwasy-tluszczowe-90-kapsulek-p-91.html>



Omega 3-6-9 ZDROWE KWASY TŁUSZCZOWE 90 kapsułek

Cena	19,80 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5903246220339
Kod producenta	5903246220339
Kod EAN	5903246220339

Opis produktu

Omega 3-6-9 90 kapsułek

OstroVit Omega 3-6-9 to suplement diety, który stanowi źródło cennych nienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3, a także omega-6 i omega-9, a dodatkowo dostarcza do organizmu witaminę E. To preparat w formie łatwych do połknięcia kapsułek, który rekomendowany jest w szczególności osobom wyróżniającym się zwiększonym zapotrzebowaniem na wymienione wyżej związki.

Źródło nienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3 - jedna porcja suplementu diety dostarcza do organizmu 72 mg kwasu eikozapentaenowego (EPA), 48 mg kwasu dokozaheksaenowego (DHA), a także 150 mg kwasu alfa-linolenowego (ALA).

- **Bogactwo omega-6 i omega-9** - jedna kapsułka zawiera 190 mg kwasu linolowego (LA) oraz 103,5 mg kwasu oleinowego (OA).
- **Wzbogacony w witaminę E** - porcja produktu dostarcza do ustroju 10,5 mg octanu-DL-alfa-tokoferolu, czyli formy witaminy E, która wyróżnia się wysoką biodostępnością.
- **1 kapsułka = 1 porcja.**
- **Wydajność** - jedno opakowanie produktu wystarczy na 3 miesiące regularnej suplementacji.
- **Wygodna forma** - preparat dostępny w postaci łatwych do połknięcia, żelowych kapsułek.

OstroVit Omega 3-6-9 - źródło cennych nienasyconych kwasów tłuszczowych

Kwasy tłuszczowe omega 3 to niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe, które nie są syntetyzowane w ludzkim organizmie, dlatego też muszą być dostarczane do ustroju wraz z codzienną dietą lub w razie konieczności, w formie suplementów. W preparacie OstroVit wykorzystano zarówno kwas alfa-linolenowy (ALA), który można znaleźć przede wszystkim w oleju lnianym, jak i kwas eikozapentaenowy (EPA) oraz kwas dokozaheksaenowy (DHA), czyli związki, których źródłem są głównie tłuste ryby morskie.

Kwasy tłuszczowe omega 6 to związki należące do grupy niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych, które wchodzą w skład błon komórkowych. W suplementie OstroVit Omega 3-6-9 zastosowano kwas linolowy (LA), pochodzący z oleju słonecznikowego i z nasion lnu, który można znaleźć również w innych olejach roślinnych, np. w oleju z pestek winogron.

Kwasy tłuszczowe omega 9 to nienasycone tłuszcze, których przedstawicielem (wykorzystanym w produkcie OstroVit) jest kwas oleinowy (OA). Głównym pokarmowym źródłem związku jest oliwa z oliwek, choć kwas oleinowy występuje również w oleju rzepakowym, oleju pozyskiwanym z orzechów laskowych, oleju z nasion słonecznika czy z nasion lnu.

Witamina E to grupa organicznych związków chemicznych, zaliczanych do witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, spośród których największą aktywność biologiczną wykazuje, wykorzystany w preparacie, D-alfa-tokoferol. To związek, który w ludzkim organizmie magazynowany jest przede wszystkim w tkance tłuszczowej, a także w nadnerczach. W żywności występuje natomiast głównie w olejach roślinnych, orzechach, pestkach i nasionach.

Właściwości składników zawartych w OstroVit Omega 3-6-9:

Obecny w suplemencie diety kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca, a korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie.

Wykorzystany w preparacie kwas dokozaheksaenowy (DHA) wspiera właściwą pracę mózgu oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowego widzenia, a korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie.

Kwas alfa-linolenowy (ALA) oraz kwas linolowy (LA) zastosowany w produkcie pomaga w utrzymaniu optymalnego poziomu cholesterolu we krwi, a korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 2 g ALA i 10 g LA dziennie.

W suplemencie obecny jest również kwas oleinowy, dlatego warto wiedzieć, iż zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Kwas oleinowy jest tłuszczem nienasyconym. Z kolei zastosowana w preparacie witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

UWAGA! Ze względu na wysoką zawartość oleju rybiego produkt charakteryzuje się rybim zapachem.

Spożywać 1 porcję (1 kapsułka) dziennie, najlepiej po posiłku. Popijać odpowiednią ilością wody.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki

Olej **rybi**, olej z nasion lnu, olej z nasion słonecznika, żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć - glicerol; woda; octan DL-alfa-tokoferylu (wit. E).

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, owies, jaja, skorupiaki, ryby.

Wartość odżywcza

Masa netto produktu: 120 g

Ilość porcji w opakowaniu: 90

Wielkość porcji: 1 kapsułka	Składniki aktywne	Na porcję	% RWS*
	Olej rybi:	400 mg	-
	- w tym kwas eikozapentaenowy EPA	72 mg	-
	- w tym kwas dokozaheksaenowy DHA	48 mg	-
	Olej z nasion lnu:	300 mg	-
	- w tym kwas alfa-linolenowy ALA	150 mg	-
	- w tym kwas linolowy LA	45 mg	-
	- w tym kwas oleinowy OA	60 mg	-
	Olej z nasion słonecznika:	290 mg	-
	- w tym kwas linolowy LA	145 mg	-
	- w tym kwas oleinowy OA	43.5 mg	-
	Witamina E	10.5 mg	88%

*RWS - Referencyjna wartość spożycia

Producent: OstroVit Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością.
ul. Sitarska 16, 18-300 Zambrów Polska