

Link do produktu: <https://www.czasnawitaminy.pl/magnez-max-skurcz-witaminy-ostrovit-60-tabs-p-26.html>

MAGNEZ MAX SKURCZ + WITAMINY - OSTROVIT 60 tabs

Cena	9,75 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5902232612165
Kod producenta	5902232612165
Kod EAN	5902232612165

Opis produktu

Magnez Max Skurcz 60 tabletek

OstroVit Magnez Max Skurcz to suplement diety, który stanowi źródło magnezu, w wysoce biodostępnej formie. Dodatkowo preparat zawiera również potas oraz witaminę B6. To produkt dostępny w postaci łatwych do połknięcia tabletek, stworzony z myślą o osobach aktywnych fizycznie oraz tych, którym zależy na uzupełnieniu codziennej diety w cenne związki.

- **Źródło cennych mikrośladników** - jedna porcja suplementu diety dostarcza do organizmu 56 mg magnezu, a także 108 mg potasu i 0,21 mg witaminy B6.
- **1 porcja = 1 tabletką.**
- **Wydajność** - opakowanie produktu zawiera 60 porcji preparatu, co wystarczy na dwa miesiące regularnej suplementacji.
- **Wygodna forma** - preparat dostępny w postaci łatwych do połknięcia tabletek zapewnia bezproblemową podaż suplementu diety.

Magnez Max Skurcz - zestaw wartościowych mikrośladników

Magnez - pierwiastek chemiczny o symbolu Mg. Składnik mineralny, który zaliczany jest do makroelementów, ponieważ występuje w ludzkim organizmie w znacznej ilości. W ustroju człowieka magnez jest magazynowany głównie w kościach i mięśniach, a zaledwie 1% pierwiastka znajduje się we krwi. To związek szeroko rozpowszechniony w żywności, który występuje zarówno w produktach pochodzenia zwierzęcego, jak i roślinnego. Za pokarmowe źródła magnezu uznaje się m.in. zbożowe produkty pełnoziarniste, suche nasiona roślin strączkowych, a także orzechy i zielone warzywa liściaste.

Potas - pierwiastek chemiczny o symbolu K, który stanowi najliczniej występujący w ludzkim organizmie kation wewnątrzkomórkowy. Około 98% składnika mineralnego, który jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania organizmu, jest zlokalizowane w komórkach ustroju, głównie w mięśniach. Potas można dostarczać do organizmu wraz z pożywieniem - pierwiastek można znaleźć w wielu różnych produktach spożywczych, m.in. w suchych nasionach roślin strączkowych, orzechach, warzywach, takich jak szpinak, ziemniaki i dynia, czy owocach, m.in. w awokado, bananach i morelach.

Witamina B6 pirydoksyna - składnik rozpuszczalny w wodzie, należący do witamin z grupy B. Związek znaleźć można przede wszystkim w pełnoziarnistych produktach zbożowych, a także w podrobach i suchych nasionach roślin strączkowych.

Właściwości składników zawartych w OstroVit Magnez Max Skurcz:

Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a dodatkowo pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Składnik wspiera właściwe funkcjonowanie mięśni i układu nerwowego oraz pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów i kości. To związek, który odgrywa rolę w procesie podziału komórek, a także wspiera optymalną syntezę białka.

Potas pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz wspiera właściwą pracę mięśni. Dodatkowo pomaga w utrzymaniu optymalnego ciśnienia tętniczego krwi.

Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, a także wspiera właściwą pracę

układu nerwowego. To związek, który przyczynia się do utrzymania optymalnego metabolizmu białka i glikogenu, a co więcej, pomaga we właściwej produkcji krwinek czerwonych i wpływa na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia. Związek także pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny i wspiera utrzymanie właściwego metabolizmu homocysteiny oraz wspomaga optymalną pracę układu odpornościowego.

Stosować 1 porcję (1 tabletkę) dziennie 15 min. po posiłku.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki

Sole magnezowe kwasu cytrynowego (magnez), cytrynian potasu (potas), substancje wypełniające: celuloza mikrokryształiczna; skrobia, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6).

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboża zawierające gluten, jaja, skorupiaki, ryby.

Wartość odżywcza

Masa netto produktu: 66 g

Ilość porcji w opakowaniu: 60

Wielkość porcji: 1 tabletkę Składniki aktywne

	Na porcję	% RWS*
Magnez	56 mg	15%
Potas	108 mg	5.4%
Witamina B6	0.21 mg	15%

*RWS - Referencyjna wartość spożycia

Producent: OstroVit Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością.
ul. Sitarska 16, 18-300 Zambrów Polska