Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 14:31

Link do produktu: https://www.czasnawitaminy.pl/magnez-max-kompleks-witamin-grupy-b-c-e-60-tab-p-25.html



MAGNEZ MAX + KOMPLEKS WITAMIN GRUPY B +C +E 60 tab.

Cena	**10,80 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**5902232612158**
Kod producenta	**5902232612158**
Kod EAN	**5902232612158**

Opis produktu

Magnez MAX + Vitamin 60 tabletek

Magnez Max + Witaminy to kompleksowy suplement diety, który zawiera magnez oraz cenne witaminy. To preparat dostępny w formie łatwych do połknięcia tabletek, stworzony z myślą o osobach, którym zależy na uzupełnieniu codziennej diety w wartościowe związki.

- **Źródło magnezu** - jedna porcja suplementu diety dostarcza do organizmu 56 mg składnika mineralnego w wysoce biodostępnej formie cytrynianu magnezu.
- **Zawiera kompleks witamin** - w preparacie można znaleźć również witaminę C, witaminę E oraz witaminy z grupy B - niacynę, tiaminę, ryboflawinę, kwas foliowy, biotynę, kwas pantotenowy, witaminę B6 i B12.
- **1 porcja = 1 tabletka.**
- **Wydajność** - opakowanie produktu zawiera 60 porcji preparatu, co wystarczy na dwa miesiące regularnej suplementacji.
- **Wygodna forma** - preparat dostępny w formie łatwych do połknięcia tabletek zapewnia bezproblemową podaż suplementu diety.

OstroVit Magnez Max + Witaminy - kompleksowe uzupełnienie diety

Magnez pierwiastek chemiczny o symbolu Mg. Składnik mineralny, który występuje w ustroju w znacznych ilościach, dlatego zaliczany jest do makroelementów. W ustroju człowieka związek magazynowany jest głównie w kościach i mięśniach. Za żywieniowe źródła magnezu uznaje się zbożowe produkty pełnoziarniste, a także nasiona i orzechy.

Witaminy z grupy B to rozpuszczalne w wodzie związki, które muszą być na bieżąco dostarczane do ustroju, ponieważ organizm nie jest zdolny do ich syntezy. Powszechnie występują w żywności, zarówno w pokarmach pochodzenia zwierzęcego, jak i roślinnego. Tym samym witaminy z grupy B można znaleźć m.in. w suchych nasionach roślin strączkowych, w mleku i produktach mlecznych, a także w jajach, orzechach, owocach, warzywach i drożdżach.

Do witamin z grupy B należą związki, takie jak tiamina (witamina B1), ryboflawina (witamina B2), niacyna (witamina B3), kwas pantotenowy (witamina B5), pirydoksyna (witamina B6), biotyna (witamina B7), kwas foliowy (witamina B9), a także kobalamina (witamina B12).

Witamina C to organiczny związek chemiczny, zaliczany do grupy alkoholi polihydroksylowych. To substancja rozpuszczalna w wodzie, której nadmiar wydalany jest z organizmu wraz z moczem i potem. Naturalnie witamina C występuje w żywności przede wszystkim w świeżych warzywach i owocach. Kwas askorbinowy można znaleźć m.in. w aceroli, czarnej porzeczce, pomarańczach czy truskawkach, a także w jarmużu, brukselce, papryce i kalarepie.

Witamina E to grupa organicznych związków chemicznych, zaliczanych do witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. To związek, który w ludzkim organizmie magazynowany jest przede wszystkim w tkance tłuszczowej, a także w nadnerczach. Do pokarmowych źródeł witaminy E można zaliczyć oleje roślinne, m.in. oliwę z oliwek i olej słonecznikowy, a także orzechy i zarodki nasion zbóż.

Właściwości składników zawartych w OstroVit Magnez Max + Witaminy:

Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a dodatkowo pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Składnik wspiera właściwe funkcjonowanie mięśni i układu nerwowego oraz pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów i kości. To związek, który odgrywa rolę w procesie podziału komórek, a także wspiera optymalną syntezę białka.

Witaminy z grupy B. Tiamina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca a ryboflawina wspomaga optymalną pracę układu nerwowego. Z kolei niacyna wspiera utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych, a kwas pantotenowy pomaga w zachowaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie. Witamina B6 wspiera właściwą pracę układu odpornościowego, natomiast foliany pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów. Biotyna wspomaga zachowanie zdrowych włosów i skóry, a witamina B12 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Witamina C pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po nich. Dodatkowo wspiera prawidłową produkcję kolagenu w celu zapewnienia optymalnego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki i dziąseł, a także zębów i skóry. Substancja również przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz właściwej pracy układu nerwowego. Witamina C także wspomaga zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia, a co więcej wspiera utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych i pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Stosować 1 porcję (1 tabletka) dziennie 15 min po posiłku.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki

Sole magnezowe kwasu cytrynowego (magnez), substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; skrobia, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; kwas L-askorbinowy (wit. C), maltodekstryna, octan DL-alfa-tokoferylu (wit. E), kwas nikotynowy (niacyna), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), ryboflawina (wit. B2), chlorowodorek tiaminy (tiamina), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), D-biotyna (biotyna), cyjanokobalamina (wit. B12).

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboża zawierające gluten, jaja, skorupiaki, ryby.

Wartość odżywcza

Masa netto produktu: 47 g
Ilość porcji w opakowaniu: 60
Wielkość porcji: 1 tabletka

Składniki aktywne	Na porcję	% RWS*
Magnez	56 mg	15%
Witamina C	12 mg	15%
Niacyna	2.4 mg	15%
Witamina E	1.8 mg	15%
Kwas pantotenowy	0.9 mg	15%
Witamina B6	0.21 mg	15%
Ryboflawina	0.21 mg	15%
Tiamina	0.165 mg	15%
Kwas foliowy	30 **µg**	15%
Biotyna	7.5 **µg**	15%
Witamina B12	0.375 **µg**	15%

*RWS - Referencyjna wartość spożycia

Producent: OstroVit Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością.
ul. Sitarska 16, 18-300 Zambrów Polska