

Link do produktu: <https://www.czasnawitaminy.pl/dziurawiec-50g-ziolko-p-298.html>



Dziurawiec - 50g Ziółko

Cena	3,44 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5903240520473
Kod producenta	5903240520473
Kod EAN	5903240520473

Opis produktu

Dziurawiec 50g

- Polecany jest przy stanach niepokoju oraz zaburzeń równowagi nerwowej.
- Może być stosowany przy problemach z drogami żółciowymi i żołądkiem, a także w stanach zapalnych błony śluzowej jelit i żołądka.
- Wyciągi z ziela dziurawca mogą działać korzystnie na osoby mające problemy ze stanami zmęczenia i znużenia.

Pomaga utrzymać dobry nastrój, wpływa korzystnie na prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego i wydalniczą pracę nerek.

PROPOZYCJA STOSOWANIA

1 łyżkę stołową (2 g) zalać szklanką (250 ml) gorącej wody, zaparzać pod przykryciem (30 minut), przecedzić. Pić 2 razy dziennie. Maksymalna porcja dzienna – 2 łyżki (4 g). Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie zastępuje zrównoważonego żywienia i zdrowego trybu życia. **Ostrzeżenia:** Nie należy stosować u osób uczulonych na ziele dziurawca, po przeszczepach narządów, dzieci, kobiet w okresie ciąży i karmienia piersią. Podczas stosowania ziela dziurawca należy unikać bezpośredniej ekspozycji na światło słoneczne/promienie UV. Osoby przyjmujące leki przed spożyciem produktu powinny skonsultować się z lekarzem.

PRZECHOWYWANIE

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci, chronić przed światłem, wilgocią i obcymi zapachami.

Producent:
Bartosz Domański
Łopiennik Dolny Kolonia 1
22-351 Łopiennik Górny

Dziurawiec – co to jest?

Dziurawiec zwyczajny [łac. *Hypericum perforatum*] – gatunek rośliny należący do rodziny dziurawcowatych. Występuje naturalnie w Europie, zachodniej Azji, północnej Afryce. Dziurawiec zwyczajny znany jest także pod nazwą ziele świętojańskie i jest byliną, która porasta polany, łąki, zarośla czy skraje lasów. Jest jednym z najpowszechniej wykorzystywanych ziół ze względu na swoje wszechstronne działanie.

Dziurawiec – właściwości lecznicze

Dziurawiec zwyczajny dzięki zawartym w sobie substancjom, posiada wiele właściwości prozdrowotnych. Substancje takie jak: hyperozyd, który działa moczopędnie, hyperycyna (czerwony barwnik), która jest flawonoidem, kwercetyna i rutyna, posiadające zdolność uszczelniania naczyń włosowatych, hyperforyna, która wykazuje działanie antybiotyczne, a także garbniki bakteriostatyczne, które działają przeciwbiegunkowo sprawiają, że jest to jeden z najcenniejszych surowców

zielarskich. W dziurawcu znajdziemy też olejki eteryczne, kwasy organiczne, żywice, sole mineralne, cukry, pektyny, choline oraz witaminy A oraz C.

Dziurawiec na uspokojenie

Dziurawiec wykazuje działanie uspokajające, w związku z tym stosuje się go w stanach wyczerpania nerwowego, niepokoju czy zaburzeniach równowagi nerwowej. Znajduje zastosowanie również przy zaburzeniach psychovegetatywnych i stanach depresyjnych. Swoje właściwości uspokajające i przeciwdepresyjne dziurawiec zawdzięcza hyperycynie. Badania pokazują, że substancja ta hamuje rozkład neuroprzekaźników (serotoniny), których niedostateczna ilość w organizmie daje objawy złego nastroju, lęku, przygnębienia.

Dziurawiec na problemy żołądkowe

Dziurawiec może być stosowany w schorzeniach dróg żółciowych i żołądka, w stanach zapalnych błony śluzowej jelit i żołądka, a także przy zmniejszonym wydzielaniu soków trawiennych, braku apetytu, bólach brzucha, wzdęciach wiatrach oraz bieguncie, ponieważ działa rozkurczowo na mięśnie gładkie znajdujące się w przewodzie pokarmowym.