

Link do produktu: <https://www.czasnawitaminy.pl/ashwagandha-pamiec-koncentracja-200-tabletek-vege-p-269.html>

Ashwagandha - Pamięć, koncentracja 200 tabletek VEGE

Cena	22,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5903933901350
Kod producenta	5903933901350
Kod EAN	5903933901350

Opis produktu

Ashwagandha 200 tabletek

Ashwagandha to suplement diety zawierający ekstrakt z korzenia witanii ospałej. Witania ospała, znana jest także jako indyjski żeń-szeń, jest rośliną, której właściwości i lecznicze działanie wykorzystywane jest od tysięcy lat w tradycyjnej medycynie starohinduskiej (Ajurwedzie). Surowcem leczniczym są głównie korzenie i owoce, które zwiększają siły witalne i poprawiają pracę umysłu.

- 200 tabletek w opakowaniu
- 1 porcja to tylko 1 tabletkę
- 5.63 mg witanolidów w jednej tabletkę
- Jeden z najpopularniejszych adaptogenów!

Ashwagandha - ekstrakt z korzenia witanii ospałej

Ashwagandha jest adaptogenem, czyli substancją, która potrafi zaadaptować nas do zmiennych warunków otoczenia, które niekorzystnie wpływają na nasze nadnercza (sytuacje stresowe, stany wyczerpania). Główną konsekwencją jest zwiększenie wydzielanego kortyzolu, czyli hormonu stresu, który jest niestety coraz to częstszym gościem naszego codziennego trybu życia. Stosunkowo krótki sen niskiej jakości z wielokrotnymi wybudzeniami, ciężka, stresująca praca, wieczny wyścig szczurów, nadmierna ekspozycja na niebieskie światło monitora i reszty elektroniki w naszych domach mocno wyczerpuje nadnercza. Badania wskazują, że nawet profilaktyczne zażywanie ashwagandhy potrafi zredukować poziom hormonu stresu nawet o 25%, co stanowi rewelacyjny wynik.

Ashwagandha polecana jest w szczególności sportowcom oraz osobom przy zwiększonym wysiłku fizycznym z tego względu, że podtrzymuje stan wytrzymałości, poczucia witalności i energii. Dzięki temu, że zawiera wysoką zawartość żelaza, posiada pozytywny wpływ na wzrost hemoglobiny, białych krwinek, jak również erytrocytów.

Ashwagandha - działanie

- wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu krążenia
- przyczynia się do utrzymywania prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego
- przyczynia się to zwiększania wydolności fizycznej
- wspiera procesy zapamiętywania
- przyczynia się do spowolnienia procesów starzenia się organizmu

Stosować 1 porcję (1 tabletkę) dziennie.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki

Ekstrakt z korzenia witanii ospalej (Ashwagandha) standaryzowany na 1.5% witanolidów DER 6:1; substancja wypełniająca - celuloza mikrokryształiczna, skrobia; substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, pszenicę, jaja, seler, gorczycę, skorupiaki.

Wartość odżywcza

Masa netto produktu: 129 g	
Ilość porcji w opakowaniu: 200	
Wielkość porcji: 1 tabletka	Składniki aktywne
	Ekstrakt z korzenia witanii ospalej
	(Ashwagandha)
	- w tym witanolidy (1.5 %)
Producent: OstroVit Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością.	Na porcję
ul. Sitarska 16, 18-300 Zambrów Polska	375 mg
	5.63 mg